

Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programa

Širdies ir kraujagyslių ligos visame pasaulyje siejamos su netinkama žmonių gyvensena: nesveika mityba (maiste per daug riebalų, cholesterolio, druskos), rūkymu, sumažėjusiu fiziniu aktyvumu, antsvoriu bei negydomu padidėjusiu arteriniu kraujospūdžiu ar cukriniu diabetu. Užsienio ir mūsų šalies patirtis rodo, kad galima išvengti daugelio širdies ir kraujagyslių ligų bei pailginti žmonių gyvenimą. Tam reikia perprasti ligos prigimtį, nustatyti ją skatinančius rizikos veiksnius ir atkakliai su jais kovoti. Pokyčių pirmiausia turime norėti patys ir ryžtis keisti savo gyvenseną.

Programa patvirtinta sveikatos apsaugos ministro 2005m. lapkričio 25 d. įsakymu Nr. V-913.

Programa vykdoma nuo 2006 metų.

Programa skirta vyrų nuo 40 iki 55 metų ir moterų nuo 50 iki 65 metų širdies ir kraujagyslių ligų prevencijai.

Programos priemonės taikomos vieną kartą per metus.

Programos priemonės:

- informavimo apie didelę širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę, šios tikimybės įvertinimo, pirminės prevencijos priemonių plano sudarymo ar siuntimo išsamiai įvertinti širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę paslauga;
- išsamaus širdies ir kraujagyslių ligų tikimybės įvertinimo paslauga;
- sergančiųjų cukriniu diabetu ar metaboliniu sindromu širdies ir kraujagyslių ligų tikimybės išsamaus įvertinimo paslauga.

Informavimo apie didelę širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę, šios tikimybės įvertinimo, pirminės prevencijos priemonių plano sudarymo ar siuntimo išsamiai įvertinti širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę paslaugos teikimą organizuoja pirminės asmens sveikatos priežiūros įstaigos (PASPI). Ši paslauga apima:

- informacinio pranešimo įteikimą pasirašytinai;
- pokalbius su pacientais apie širdies ir kraujagyslių ligų profilaktikos priemones bei patarimus, kaip stiprinti ir išsaugoti sveikatą;
- gliukozės koncentracijos kapiliariniame kraujyje nustatymą;
- bendrojo cholesterolio koncentracijos kraujo plazmoje nustatymą;
- didelio tankio lipoproteinų cholesterolio koncentracijos kraujo plazmoje nustatymą;
- mažo tankio lipoproteinų cholesterolio koncentracijos kraujo plazmoje nustatymą;
- trigliceridų koncentracijos kraujo plazmoje nustatymą;
- elektrokardiogramą (12 derivacijų);
- bendrosios paciento širdies ir kraujagyslių ligų tikimybės įvertinimą pagal Europos kardiologų draugijos patvirtintą širdies ir kraujagyslių ligų tikimybės skaičiavimo sistemą SCORE;
- intensyvaus gyvenenos keitimo schemos ir pirminės prevencijos priemonių plano sudarymą pacientams, kurių bendroji širdies ir kraujagyslių ligų tikimybė pagal SCORE sistemą siekia nuo 5 iki 10 procentų;
- siuntimą išsamiai įvertinti širdies ir kraujagyslių ligų tikimybę, jei pacientui yra nustatyta viena iš programoje numatytų sąlygų.

Išsamaus širdies ir kraujagyslių ligų bei sergančiųjų cukriniu diabetu ar metaboliniu sindromu tikimybės įvertinimo paslauga teikiama specializuotose širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos padaliniuose (Vilniaus universiteto ligoninėje „Santariškių klinika“; Kauno medicinos universiteto klinikose ir kt.).

Dėl dalyvavimo programoje reikėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją.

Visos šios paslaugos programoje dalyvaujantiems asmenims teikiamos nemokamai.

Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių programos finansavimas:

Metai	Suteikta paslaugų už (mln. Lt)	Pasitikrino
2006	0,9	21 tūkst.
2007	3,4	73 tūkst.
2008	5,4	105 tūkst.
2009	6,8	109 tūkst.

Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių finansavimo programos vykdymas

