

• **Prioritetinė stacionarinė reabilitacija** – tai stacionarinės reabilitacijos paslaugos, kurios teikiamos prioriteto tvarka tiems pacientams, kuriems jų labiausiai reikia.

Šias paslaugas gali gauti pacientai po ūmių, biosocialines funkcijas sutrikdančių ligų, pavyzdžiui, po infarkto, insulto, traumų, po operacijų dėl onkologinių ligų ar endoprotezavimo operacijų, taip pat vaikai ir itin sunkios sveikatos būklės ligoniai. Juos reabilitacijos paslaugas teikianti įstaiga turi priimti pirmiausia. Siunčiančios įstaigos atsakingas asmuo suderina paciento atvykimo datą su paciento pasirinktos įstaigos administracija.

• **Palaikomoji reabilitacija** – tai medicininės reabilitacijos paslaugos, skiriamos po stacionarinės reabilitacijos kurso suaugusiesiems, sergantiems sunkiomis nervų sistemos, judamojo-atramos aparato ligomis ir dėl šios priežasties jiems pripažintas 0–40 proc. darbingumo lygis, o pensinio amžiaus žmonėms nustatyti dideli arba vidutiniai specialieji poreikiai.

Palaikomoji reabilitacija skiriama ir vaikams, sergantiems sunkiomis nervų sistemos, judamojo-atramos aparato, akių, ausų, kraujo ir limfos ligomis ir dėl to jiems nustatytas neįgalumas.

Suaugusiesiems per kalendorinius metus palaikomoji reabilitacija skiriama vieną kartą, o vaikams gali būti skiriama ir daugiau kartų.

• **Antirecidyvnis gydymas** – tai sanatorinio gydymo paslaugos, skiriamos ir kompensuojamos lėtinėmis ligomis sergantiems vaikams iki 7 metų ir neįgaliesiems iki 18 metų, siekiant užkirsti kelią ligų komplikacijoms. Iš PSDF dėl tos pačios ligos kompensuojamas vienas gydymo kursas per metus, apmokama 90 proc. šio gydymo kainos.

• **Psichosocialinė reabilitacija** – tai reabilitacijos paslaugos, skiriamos turintiems psichikos ir elgesio sutrikimų, suteikiančios galimybę pasiekti optimalų savarankiško funkcionavimo bendruomenėje lygį. Šios paslaugos teikiamos ambulatoriškai ir stacionare, jas skiria gydantysis gydytojas psichiatras.



Rūpimus klausimus kviečiame teikti

[info@vlk.lt](mailto:info@vlk.lt)

+370 5 232 2222

Daugiau informacijos:

[ligoniukasa.lrv.lt](http://ligoniukasa.lrv.lt)



Valstybinė ligonių kasa



**BŪTINA  
ŽINOTI**

**apie medicininę  
reabilitaciją**

## ✓ Kas yra medicininė rehabilitacija ir kam ji skiriama?

Medicininė rehabilitacija – viena iš gydymo rūšių, skiriamų ligoniams po sunkių operacijų, ligų ir traumų arba sergantiesiems lėtinėmis ligomis.

Medicininės rehabilitacijos tikslas – atkurti paciento darbingumą ar sutrumpinti laikino nedarbingumo trukmę, sumažinti neįgalumo reiškinius, pagerinti jo galimybes pačiam apsitarnauti. Šiam tikslui kompleksiskai taikomi fizioterapijos, kineziterapijos, masažo, ergoterapijos metodai, psichologinė pagalba, gydymas vaistais ir dieta. Taip pat vyksta pacientų, jų artimųjų mokymai, skiriamos ortopedijos ir techninės pagalbos priemonės ir kt.

Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis apmokama medicininė rehabilitacija gali būti skiriama tik privalomuoju sveikatos draudimu apdraustiems žmonėms. Rehabilitacijos įstaiga turi būti sudariusi sutartį su ligonių kasa dėl konkrečių medicininės rehabilitacijos paslaugų teikimo.

## ✓ Kas skiria medicininę rehabilitaciją?

Pirmiausia pacientas turėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją ar gydantį gydytoją stacionare, kurie gali išduoti siuntimą fizinės medicinos ir rehabilitacijos (FMR) gydytojo konsultacijai ar skirti šią konsultaciją stacionare gydomam pacientui. Siuntimas galioja 60 dienų. Kiekvienu konkrečiu atveju šis gydytojas nustato rehabilitacijos poreikį, trukmę ir sprendžia, ar rehabilitacijos paslaugos turi būti teikiamos ambulatoriškai ar stacionare. Tai priklauso nuo paciento būklės, ligos sunkumo ir biopsichosocialinių funkcijų sutrikimų.

**Pacientą rehabilitacijai siunčiantis gydytojas turi paaiškinti, kokios rehabilitacijos paslaugos jam yra reikalingos ir informuoti, kuriose gydymo įstaigose reikiamos paslaugos yra teikiamos. Tačiau rehabilitacijos įstaigą pacientas turi teisę pasirinkti pats.**

## ✓ Kokiais dokumentais reikia pasirūpinti?

Gydytojui paskyrus reabilitacinį gydymą, pacientui nereikia rūpintis jokiais dokumentais. Siuntimą elektroniniu būdu išrašo FMR gydytojas ar gydantis gydytojas stacionare, o pacientui tereikia telefonu susisiekti su pasirinkta rehabilitacijos įstaiga ir suderinti atvykimo datą. Atvykęs į rehabilitacijos vietą, pacientas turės pateikti tik asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą.

Svarbu žinoti, kad į medicininės rehabilitacijos įstaigas pacientas privalo atvykti ne vėliau kaip per 2 mėnesius nuo siuntimo išrašymo dienos.

## ✓ Kaip dažnai gali būti skiriama rehabilitacija?

Dėl tos pačios ligos suaugusiesiems gali būti skiriami ir PSDF lėšomis apmokami du pradinės ambulatorinės medicininės rehabilitacijos kursai, vienas ambulatorinės ir (ar) vienas stacionarinės medicininės rehabilitacijos kursas per vienus kalendorinius metus. Vaikams medicininės rehabilitacijos kursas gali būti skiriamas ir daugiau kartų.

## ✓ Ar pacientui reikia primokėti už medicininę rehabilitaciją?

Jei medicininę rehabilitaciją skiria gydytojas privalomuoju sveikatos draudimu apdraustam pacientui, mokėti nereikia, nebent pacientas pats pasirenka papildomų procedūrų ir (ar) paslaugų.

## ✓ Kokios yra medicininės rehabilitacijos rūšys?

Medicininės rehabilitacijos paslaugoms yra priskiriamos medicininės rehabilitacijos ir antirecidyvinio sanatorinio gydymo bei psichosocialinės rehabilitacijos paslaugos.

Medicininės rehabilitacijos paslaugos, atsižvelgiant į paciento būklę ir ligos sunkumą, gali būti teikiamos ir stacionare, ir ambulatoriškai.

- **Pradinės rehabilitacijos paslaugos** – tai medicininės rehabilitacijos paslaugos, teikiamos ambulatoriškai ar stacionare gydomiems pacientams, kuriems nustatyti biosocialinių funkcijų sutrikimai, nuo pirmų susirgimo dienų.

Vieno gydymo epizodo metu pacientai gali gauti iki 25 pirmojo ambulatorinės medicininės rehabilitacijos etapo paslaugų. Pagal indikacijas tiek ambulatoriškai, tiek stacionare skiriamos pavienės medicininės rehabilitacijos paslaugos, pavyzdžiui, kineziterapija, ergoterapija, fizioterapija, gydymasis masažas, o tik stacionare – psichoterapija, klinikinio logopedo užsiėmimai ir kt. Jei atlikus pradinės rehabilitacijos procedūras funkcijos tebėra sutrikusios, FMR gydytojas įvertina paciento būklę ir gali skirti stacionarinę ar ambulatorinę rehabilitaciją.

- **Ambulatorinė rehabilitacija** – tai sveikatos priežiūros įstaigoje ar jos padalinyje teikiamos medicininės rehabilitacijos paslaugos ambulatoriškai gydomiems pacientams. Jos skiriamos, kai paciento biosocialinės funkcijos neatsistato po pradinės ar po stacionarinės rehabilitacijos.

Vidutiniškai teikiamos 3 paslaugos per dieną: kineziterapijos, ergoterapijos, fizioterapijos, masažo, socialinio darbuotojo, medicinos psichologo, paciento bei jo artimųjų mokymo, pagal poreikį – klinikinio logopedo, ortopedinės ir kompensacinės technikos pritaikymo paslaugos, gydytojų specialistų konsultacijos.

- **Stacionarinė rehabilitacija** – tai specializuotos stacionarinės rehabilitacijos paslaugos, šešias dienas per savaitę teikiamos specializuotose stacionariniuose rehabilitacijos skyriuose, kurie veikia daugiaprofilinėse ligoninėse, rehabilitacijos ligoninėse ar sanatorijose. Ją gali gauti ligoniai po labai sunkių ligų ir traumų.

Stacionarinė rehabilitacija skiriama tik po gydymo stacionare, išskyrus tada, kai pacientą reikia paruošti protezavimui, kai rehabilitacijos paslaugos skiriamos vaikams, taip pat dėl psichikos ir elgesio sutrikimų ar po dienos chirurgijos paslaugų ir kitais išimtiniais atvejais.