



Preveninės programos yra skirtos nustatyto amžiaus žmonėms. Jeigu jaučiatės blogai, bet nepatenkate į nustatyto amžiaus asmenų grupę, kreipkitės į šeimos gydytoją. Jis atliks būtinus tyrimus ir, jei reikia, išduos siuntimą konsultuotis pas gydytoją specialistą.

Rūpimus klausimus kviečiame teikti:
info@vlk.lt ir (8 5) 232 2222

VALSTYBINĖ LIGONIŲ KASA
prie Sveikatos apsaugos ministerijos
Europos a. 1, Vilnius 03505,
www.vlk.lt

Vilniaus teritorinė ligonių kasa
Ž. Liauksmino g. 6, Vilnius 01101,
www.vilniaustlk.lt

Kauno teritorinė ligonių kasa
Aukštaičių g. 10, Kaunas 44147,
www.ktlk.lt

Klaipėdos teritorinė ligonių kasa
Pievų Tako g. 38, Klaipėda 92236,
www.klaipedostlk.lt

Šiaulių teritorinė ligonių kasa
Vilniaus g. 273, Šiauliai 76332,
www.siauliutlk.lt

Panevėžio teritorinė ligonių kasa
Respublikos g. 66, Panevėžys 35158,
www.paneveziotlk.lt



/Valstybinė ligonių kasa

SVARBIAUSI DALYKAI

APIE LIGŲ PREVENCIJOS PROGRAMAS



Valstybinė ligonių kasa
prie Sveikatos apsaugos
ministerijos

NORĖDAMI PASITIKRINTI PAGAL PREVENCINES PROGRAMAS, KREIPKITĖS Į SAVO ŠEIMOS GYDYTOJĄ!

Prevencinėse programose numatytos paslaugos apdraustiems privalomuoju sveikatos draudimu žmonėms teikiamos nemokamai, jei kreipiamasi į sutartį su teritorine ligonių kasa sudariusią gydymo įstaigą.

Širdies ir kraujagyslių ligų preventcinė programa



Kam skirta?

Vyrams nuo 40 iki 55 metų ir moterims nuo 50 iki 65 metų.



Kas kiek laiko reikia pasitikrinti?

Kartą per 1 metus.



Koks tyrimas atliekamas?

Nustatoma gliukozės, cholesterolio, trigliceridų koncentracija kraujyje, atliekama elektrokardiograma ir kiti tyrimai, sudaromas individualus širdies ir kraujagyslių ligų prevencijos planas. Įvertinęs, kad širdies ir kraujagyslių ligų tikimybė yra didelė, gydytojas siūnčia pacientą į specializuotus centrus išsamiau ištirti, prireikus – skiria gydymą.

Gimdos kaklelio vėžio preventcinė programa

Moterims nuo 25 iki 60 metų.

Kartą per 3 metus.

Paimamas gimdos kaklelio citologinis tepinėlis. Atlikus jo tyrimą ir gavus rezultatus, gali būti atliekama biopsija, leidžianti objektyviai patvirtinti arba paneigti ligos diagnozę.

Krūties vėžio preventcinė programa

Moterims nuo 50 iki 70 metų.

Kartą per 2 metus.

Atliekamas mamografinis tyrimas. Gavus šeimos gydytojo siuntimą atlikti mamografinį tyrimą, galima iš anksto užsiregistruoti (atvykus arba telefonu) šiuos tyrimus atliekančioje įstaigoje. Tyrimo rezultatus praneša šeimos gydytojas.

Prostatos vėžio preventcinė programa

Vyrams nuo 50 iki 70 metų ir vyrams nuo 45 metų, jei jų tėvai ar broliai sirgo prostatos vėžiu.

Pakartotinio patikrinimo datą numatys šeimos gydytojas, įvertinęs prostatos specifinio antigeno (PSA) tyrimo rezultatus.

Atliekamas kraujo tyrimas, parodantis PSA koncentraciją kraujyje. Jei PSA kiekis viršija normą, šeimos gydytojas išduoda siuntimą konsultuotis pas urologą, o šis prireikus atlieka priešinės liaukos biopsiją.

Storosios žarnos vėžio preventcinė programa

Vyrams ir moterims nuo 50 iki 75 metų.

Kartą per 2 metus.

Atliekamas slapto kraujavimo testas. Jei testo atsakymas teigiamas – šeimos gydytojas išduoda siuntimą atlikti kolonoskopiją. Kolonoskopija ir, jei reikia, biopsija leidžia objektyviai patvirtinti arba paneigti storosios žarnos vėžio diagnozę.

