

## RACIONALIAUS VAISTŲ VARTOJIMO SKATINIMO KOMITETAS

### POSĖDŽIO PROTOKOLAS

2026 m. kovo d., Nr.  
Vilnius

Posėdis įvyko 2026 m. kovo 20 d. nuotoliniu būdu (naudojant MS Teams programą).  
Posėdžio pradžia 13.00 val., pabaiga - 13:45 val.

Posėdžio pirmininkas – Romaldas Mačiulaitis, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto profesorius, Racionalaus vaistų vartojimo skatinimo komiteto (toliau – komitetas) pirmininkas.

Dalyvauja komiteto nariai: Romaldas Mačiulaitis, Irma Medžiaušaitė, Dalia Ozolienė, Vaiva Uždavinytė, Vaiva Makštutienė, Ingrida Lisauskienė, Arūnas Jablonskis.

Posėdyje dalyvavo 7 komiteto nariai, kvorumas yra.

#### DARBOTVARKĖ:

1. Atsakymo į SAM kreipimąsi dėl *Kvetiapino* projekto svarstymas. Pristato pirmininkas;
2. Darbo reglamento nuostatų keitimo poreikio svarstymas. Pristato pirmininkas;
3. Komiteto sudėties pasikeitimas.

Komiteto pirmininkas R. Mačiulaitis pristato naują komiteto narę - Kristiną Povilaitienę: Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Farmacinės veiklos skyriaus Farmacinės politikos departamento patarėją. Ji komitete pakeičia iki šiol dalyvavusį narį Arūną Jablonskį, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos Farmacijos politikos departamento Farmacinės veiklos skyriaus vyriausiąjį specialistą.

Komiteto pirmininkas ir komiteto nariai padėkoja A. Jablonskiui už jo indėlį į komiteto veiklą.

#### SVARSTYTA

Aptarus komiteto sudėties pasikeitimą, komiteto pirmininkas dėkoja komiteto narėms I. Medžiaušaitei ir D. Ozolienei už pagalbą rengiant atsakymą į Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos (toliau – SAM) 2026-02-26 el. paštu pateiktą paklausimą dėl *Kvetiapino* skyrimo ir išrašymo praktikos. SAM paklausimas ir parengtas atsakymo projektas buvo iš anksto išsiųsti komiteto nariams susipažinti.

Komiteto pirmininkas R. Mačiulaitis siūlo išsamiau aptarti parengto atsakymo projekto 5 punktą, kuriame pateikiama komiteto pozicija, kad:

*a) neregistruotomis sąlygomis pagal Taisyklių 5.5 papunktį skiriant vartoti Kvetiapiną neturėtų būti didinama administracinė našta gydytojams specialistams, reikalaujant rašyti kartu ir 2 formos receptus, t. y., siūlome atsisakyti reikalauti 2 formos receptų blankų tais atvejais, kai Kvetiapinas išrašomas popieriniuose receptuose, vadovaujantis Taisyklių 5.5 papunkčiu;*

*b) neturėtų būti toleruojamas neracionalus Kvetiapino vartojimas be mokslinio pagrindimo dėl rizikos vartoti Kvetiapiną nesaugiai ar neveiksmingai, kai esama saugesnių alternatyvų, t. y., siūlome užtikrinti racionalesnį Kvetiapino vartojimą tais atvejais, kai jis vartojamas, nesilaikant šio vaistinio preparato registracijos sąlygų (off-label). Tuo tikslu būtina įvertinti realų poreikį visoms Kvetiapino vartojimo neregistruotoms indikacijoms ir paruošti bendrus Kvetiapiną išrašančių gydytojų (pirmiausiai – psichiatrų ir šeimos gydytojų) ir komiteto susitarimą dėl racionalaus Kvetiapino vartojimo, nesilaikant šio vaistinio preparato registracijos sąlygų (off-label), rekomendacijų.*

Komiteto pirmininkas pažymi, kad vaistinių preparatų, kurių sudėtyje yra *Kvetiapino*, „off-label“ išrašymas egzistuoja, šios problemos analizei yra aiškiai suformuluota rekomendacija vykdyti šią analizę ir skatina komiteto narių diskusiją. I. Lissauskienė pritaria 5 punkte išdėstyta pagrindinei minčiai ir palaiko siūlymą parengti bendras rekomendacijas dėl racionalaus *Kvetiapino* skyrimo „off-label“ atvejais.

D. Ozolienė pažymi, kad dalis sveikatos priežiūros specialistų nesilaiko terapinių indikacijų ar „off-label“ receptų skyrimo tvarkos. Atsižvelgiant į komiteto funkcijas teikti rekomendacijas, D. Ozolienė siūlo parengti bendro pobūdžio informacinį dokumentą – aplinkrašį apie „off-label“ vaistų skyrimą, siekiant užtikrinti saugų ir kokybišką gydymą bei mažesnę paciento riziką. Pirmininkas R. Mačiulaitis pritaria šiam siūlymui bei siūlo aplinkrašį patalpinti *Valstybinės ligonių kasos prie sveikatos apsaugos ministerijos Racionalaus vaistų vartojimo skatinimo komiteto* internetiniame puslapyje<sup>1</sup>.

Būsima nauja komiteto narė K. Povilaitienė informuoja apie buvusį savo įsitraukimą ruošiant paklausimą komitetui ir pasidalija išvalgomis kaip SAM atstovė ir minėto rašto rengėja. Informuoja, kad planuojama iki 2026-11-04 nukelti pareigą sveikatos priežiūros specialistams *Kvetiapino* turinčius vaistinius preparatus išrašyti 2 formos recepte. Šis nukėlimas yra reikalingas siekiant atlikti duomenų analizę, tinkamai pasirengti ir surengti

---

<sup>1</sup> [Darbo grupės ir komisijos - Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos](#)

konsultacijas su sveikatos priežiūros specialistų bendruomenėmis. Ji pažymi, kad pagal Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos (VVKT) pateiktą informaciją apie 30 % visų apsinuodijimų kvetiapino turinčiais vaistiniais preparatais buvo naudoti suicidui. Planuojama konsultuotis ir su psichiatrų bendruomene dėl išsakytų prieštaravimų griežtinant *Kvetiapino* išrašymo tvarką. Kadangi *Kvetiapiną* skiria ne tik psichiatrai, bet ir šeimos gydytojai bei kiti sveikatos priežiūros specialistai, būtina ieškoti racionalių sprendimų, mažinančių piktnaudžiavimo riziką. K. Povilaitienė pritaria aplinkraščio rengimo idėjai ir jo siuntimui sveikatos priežiūros įstaigoms.

Komiteto narė I. Medžiaušaitė pasiūlė komiteto parengtą atsakymo SAM dėl *Kvetiapino* raštą paskelbti komiteto interneto svetainėje<sup>1</sup>. Parengtas atsakymas yra informatyvus, parengtas remiantis įvairiais straipsniais. Jos vertinimu, šis dokumentas yra informatyvus, parengtas remiantis įvairiais šaltiniais ir galėtų tapti pirmuoju žingsniu rengiant išsamų aplinkrašį.

**Komitetas vienbalsiai pritaria parengto atsakymo SAM dėl *Kvetiapino* skyrimo ir išrašymo praktikos projektui.**

## **SVARSTYTA**

Komiteto pirmininkas iškelia klausimą dėl komiteto nuostatų ir darbo reglamento pakeitimų, siekiant užtikrinti operatyvesnį reagavimą į gaunamus paklausimus ir galimybę skubiau sušaukti komiteto posėdžius. Pirmininkas pristato šiuos siūlomus pakeitimus:

- **Praplėsti komiteto veiklos formas** – šalia posėdžių, seminarų, mokymų ir konferencijų – įtraukti skubius pranešimus ir rekomendacijas. Skubūs pranešimai ir rekomendacijos nurodomi kaip naujas reglamento punktas.
- **Esant skubiems paklausimams ar pasitarimų būtinybei komiteto narius į posėdžius pakviesti anksčiau nei prieš 5 darbo dienas.**
- **Gavus skubius paklausimus atsakymą rengia pirmininkas arba jo įgaliotas asmuo.** Atsakymo projektas komiteto nariams el. paštu turi būti išsiųstas susipažinti ne vėliau kaip prieš 2 darbo dienas iki planuojamo posėdžio.
- **Sprendimai komitete priimami, jei balsavime dalyvauja ne mažiau kaip pusė komiteto narių.** Pritarimas gali būti išreiškiamas posėdžio metu balsuojant arba raštu.

- **Aiškiau apibrėžti komiteto pirmininko funkcijas**, detalizuojant jo vaidmenį rengiant atsakymus, organizuojant posėdžius ir užtikrinant sklandų komiteto darbą.

Pirmininkas pažymi, kad pristatyti siūlymai bus išsiuntinėti visiems nariams ir atitinkamai komiteto narių bus tikslinami ir pildomi. Posėdyje prieštaravusių nebuvo.

Komiteto pirmininkas

Romaldas Mačiulaitis

Komiteto sekretorius

Austėja Šimkuviene

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos
Dokumento pavadinimas (antraštė)	2026-03-20 RVVS Komiteto posėdžio protokolas
Dokumento registracijos data ir numeris	2026-04-10 Nr. KI-39
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	- -
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Romaldas Mačiulaitis, vyriausiasis specialistas,
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-04-10 10:49:38
Parašo formatas	XAdES-T
Laiko žymoje nurodytas laikas	2026-04-10T10:49:55+03:00
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	EID-SK 2016, AS Sertifitseerimiskeskus
Sertifikato galiojimo laikas	2024-01-22 13:45:46 - 2029-01-20 23:59:59
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Austėja Šimkuvienė, vyriausioji specialistė,
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-04-10 11:17:05
Parašo formatas	XAdES-T
Laiko žymoje nurodytas laikas	2026-04-10T11:17:15+03:00
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	SK ID Solutions EID-Q 2024E, SK ID Solutions AS
Sertifikato galiojimo laikas	2025-12-16 22:20:26 - 2028-12-15 22:20:25
Parašo paskirtis	Registravimas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Dokumentų valdymo sistema, DVS System, Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos, į.k. 191351679
Parašo sukūrimo data ir laikas	2026-04-10 11:29:36
Parašo formatas	XAdES
Laiko žymoje nurodytas laikas	-
Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją	RCSC IssuingCA-2, VI Registru Centras - i.k. 124110246
Sertifikato galiojimo laikas	2025-10-31 08:57:35 - 2028-10-30 08:57:35
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	"Registravimas" paskirties metaduomenų vientisumas užtikrintas naudojant "RCSC IssuingCA-2, VI Registru Centras - i.k. 124110246" išduotą sertifikatą "CN=Dokumentų valdymo informacinė sistema, O="Valstybinė ligonių kasa prie Sveikatos apsaugos ministerijos, į.k. 191351679", L=Vilnius, S=Lietuva, C=LT",

	kuris galioja nuo 2025-10-31 08:57:35 iki 2028-10-30 08:57:35
<b>Pagrindinio dokumento priedų skaičius</b>	0
<b>Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius</b>	0
<b>Pridedamo dokumento sudarytojas (-ai)</b>	-
<b>Pridedamo dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	-
<b>Pridedamo dokumento registracijos data ir numeris</b>	-
<b>Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas</b>	Elpako v.20260407.1
<b>Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)</b>	Atitinka specifikacijos keliamus reikalavimus. Visi dokumente esantys elektroniniai parašai galioja (2026-04-10 11:33:28)
<b>Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas</b>	2026-04-10 11:33:28 nuorašą suformavo VLK Dokumentų valdymo sistema
<b>Paieškos nuoroda</b>	–
<b>Papildomi metaduomenys</b>	-