

Stacionarinė reabilitacija skiriama tik po gydymo stacionare, išskyrus kai pacientą reikia paruošti protezavimui, kai reabilitacijos paslaugos skiriamos vaikams, taip pat dėl psichikos ir elgesio sutrikimų ar po dienos chirurgijos paslaugų bei kitais išimtiniais atvejais.

- **Prioritetinė stacionarinė reabilitacija** – tai stacionarinės reabilitacijos paslaugos, kurios teikiamos prioriteto tvarka tiems pacientams, kuriems jų labiausiai reikia.

Šias paslaugas gali gauti pacientai po ūmių, biosocialines funkcijas sutrikdančių ligų, pavyzdžiui, po infarkto, insulto, traumų, po operacijų dėl tam tikrų onkologinių ligų ar endoprotezavimo operacijų, taip pat vaikai ir itin sunkios sveikatos būklės ligoniniai. Juos reabilitacijos paslaugas teikianti įstaiga turi priimti pirmiausia. Siunčiančios įstaigos atsakingas asmuo turi suderinti paciento atvykimo datą su paciento pasirinktos įstaigos administracija.

- **Palaikomoji reabilitacija** – tai medicininės reabilitacijos paslaugos, skiriamos po stacionarinės reabilitacijos kurso suaugusiesiems, sergantiems sunkiomis nervų sistemos ar judamojo-atramos aparato ligomis ir dėl šios priežasties jiems nustatytas 0–40 proc. dalyvumo lygis (ar iki 2024 m. pripažintas 0–40 proc. darbingumo lygis, o pensinio amžiaus žmonėms nustatyti dideli arba vidutiniai specialieji poreikiai). Palaikomoji reabilitacija skiriama ir vaikams, sergantiems sunkiomis nervų sistemos, judamojo-atramos aparato, akių, ausų ar kraujo ir limfos ligomis ir dėl to jiems nustatyta negalia. Suaugusiesiems per kalendorinius metus palaikomoji reabilitacija skiriama vieną kartą, o vaikams gali būti skiriama 2 kartus.

- **Antirecidyvinius gydymas** – tai sanatorinio gydymo paslaugos, skiriamos ir kompensuojamos lėtinėmis ligomis sergantiems vaikams iki 7 metų ir asmenims su negalia iki 18 metų, siekiant užkirsti kelią ligų komplikacijoms. Iš PSDF dėl tos pačios ligos kompensuojamas vienas gydymo kursas per metus, apmokama 90 proc. šio gydymo kainos.

- **Psichosocialinė reabilitacija** – tai reabilitacijos paslaugos, skiriamos žmonėms, turintiems psichikos ir elgesio sutrikimų, suteikiančios galimybę pasiekti optimalų savarankiško funkcionavimo bendruomenėje lygį. Šios paslaugos teikiamos ambulatoriškai ir stacionare, jas skiria gydantysis gydytojas psichiatras.

BŪTINA
ŽINOTI



Daugiau informacijos:

 ligoniukasa.lrv.lt

Rūpimus klausimus kviečiame teikti:

 info@vlk.lt  +370 5 232 2222



Valstybinė ligonių kasa



Apie medicininę
reabilitaciją

♦ Kas yra medicininė rehabilitacija ir kam ji skiriama?

Medicininė rehabilitacija – viena iš gydymo rūšių, skiriamų ligoniams po sunkių operacijų, ligų ir traumų arba sergantiesiems lėtinėmis ligomis.

Medicininės rehabilitacijos tikslas – atkurti paciento darbingumą ar sutrumpinti laikino nedarbingumo trukmę, sumažinti negalios reiškinius, pagerinti jo galimybes pačiam apsitarnauti. Šiam tikslui kompleksiskai taikomi fizioterapijos, kineziterapijos, masažo, ergoterapijos metodai, psichologinė pagalba, gydymas vaistais ir dieta. Taip pat vyksta pacientų, jų artimųjų mokymai, skiriamos ortopedijos ir techninės pagalbos priemonės ir kt.

Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) lėšomis apmokama medicininė rehabilitacija gali būti skiriama tik privalomuoju sveikatos draudimu (PSD) apdraustiems žmonėms. Rehabilitacijos įstaiga turi būti sudariusi sutartį su ligonių kasa dėl konkrečių medicininės rehabilitacijos paslaugų teikimo.

♦ Kas skiria medicininę rehabilitaciją?

Pirmiausia pacientas turėtų kreiptis į savo šeimos gydytoją ar gydantį gydytoją stacionare. Jie gali išduoti siuntimą į fizinės medicinos ir rehabilitacijos (FMR) gydytojo konsultaciją ar skirti šią konsultaciją stacionare gydomam pacientui. Siuntimas galioja 60 dienų – per šį laiką pacientas turi užsiregistruoti į FMR gydytojo konsultaciją, o pati konsultacija gali būti suteikta ir vėliau. Kiekvienu konkrečiu atveju šis gydytojas nustato rehabilitacijos poreikį, trukmę ir sprendžia, ar rehabilitacijos paslaugos turi būti teikiamos ambulatoriškai ar stacionare. Tai priklauso nuo paciento būklės, ligos sunkumo ir biopsichosocialinių funkcijų sutrikimų.

Pacientą rehabilitacijai siunčiantis gydytojas turi paaiškinti, kokios rehabilitacijos paslaugos jam yra reikalingos, ir informuoti, kuriose gydymo įstaigose reikiamos paslaugos yra teikiamos. Pacientas gali pasirinkti rehabilitacijos įstaigą, kurioje jas gaus, išskyrus pradinės medicininės rehabilitacijos paslaugas – jos teikiamos įstaigoje, kurioje konsultavo FMR gydytojas.

♦ Kokiais dokumentais reikia pasirūpinti?

Gydytojui paskyrus rehabilitacinį gydymą, pacientui nereikia rūpintis jokiais dokumentais. Siuntimą elektroniniu būdu išrašo FMR gydytojas ar gydantis gydytojas stacionare, o pacientui tereikia telefonu susisiekti su pasirinkta rehabilitacijos įstaiga ir suderinti atvykimo datą. Atvykęs į rehabilitacijos vietą, pacientas turės pateikti tik asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą.

Svarbu žinoti, kad medicininės rehabilitacijos siuntimas galioja ribotą laiką. Medicininės rehabilitacijos paslaugas pacientas privalo pradėti gauti ne vėliau kaip per 2 mėnesius nuo siuntimo išrašymo dienos. Palaikomajai medicininei rehabilitacijai ir kartotiniam kursui siuntimas galioja 6 mėnesius. Per nustatytą siuntimo galiojimo terminą pacientas turi pasirinkti įstaigą, užsiregistruoti ir pradėti rehabilitacijos kursą. Jei rehabilitacijos paslaugos turi būti teikiamos vėliau, atvykimo datą nustato gydytojas.

♦ Kaip dažnai gali būti skiriama rehabilitacija?

Dėl tos pačios ligos suaugusiesiems gali būti skiriami ir PSDF lėšomis apmokami ne daugiau kaip du pradinės ambulatorinės medicininės rehabilitacijos kursai, vienas ambulatorinės ir (ar) vienas stacionarinės medicininės rehabilitacijos kursas per vienus kalendorinius metus.

Vaikams per vienus kalendorinius metus gali būti skiriami ne daugiau kaip du stacionarinės medicininės rehabilitacijos kursai (baigus stacionarinės rehabilitacijos kursą, kitas stacionarinės rehabilitacijos kursas gali būti skiriamas ne anksčiau nei po 3 mėnesių), vienas antirecidyvinių sanatorinio gydymo kursas, o pradinės ambulatorinės rehabilitacijos ir ambulatorinės medicininės rehabilitacijos paslaugos gali būti skiriamos daugiau nei 2 kartus.

♦ Ar pacientui reikia primokėti už medicininę rehabilitaciją?

Jei medicininę rehabilitaciją skiria gydytojas PSD apdraustam pacientui, mokėti nereikia, nebent pacientas pats pasirenka papildomas procedūras ir (ar) paslaugas. Jei pacientas, turėdamas siuntimą gauti ambulatorinės rehabilitacijos paslaugas, pageidauja jas gauti sanatorijoje, jis turi pats sumokėti už apgyvendinimą, maitinimą ir kitas papildomas paslaugas.

♦ Kokios yra medicininės rehabilitacijos rūšys?

Medicininės rehabilitacijos paslaugoms yra priskiriamos medicininės rehabilitacijos ir antirecidyvinių sanatorinio gydymo bei psichosocialinės rehabilitacijos paslaugos.

Medicininės rehabilitacijos paslaugos, atsižvelgiant į paciento būklę ir ligos sunkumą, gali būti teikiamos ir stacionare, ir ambulatoriškai.

♦ **Pradinės rehabilitacijos paslaugos** – tai medicininės rehabilitacijos paslaugos, teikiamos ambulatoriškai ar stacionare gydomiems pacientams, kuriems nustatyti biosocialinių funkcijų sutrikimai, nuo pirmų susirgimo dienų.

Vieno gydymo epizodo metu pacientai gali gauti iki 25 pradinės ambulatorinės medicininės rehabilitacijos etapo procedūrų. Pagal indikacijas tiek ambulatoriškai, tiek stacionare skiriamos pavienės medicininės rehabilitacijos paslaugos, pavyzdžiui, kineziterapija, ergoterapija, fizioterapija, gydomasis masažas, o tik stacionare – psichoterapija, klinikinio logopedo užsiėmimai ir kt. Jei atlikus pradinės rehabilitacijos procedūras funkcijos tebėra sutrikusios, FMR gydytojas įvertina paciento būklę ir gali skirti stacionarinę ar ambulatorinę rehabilitaciją.

♦ **Ambulatorinė rehabilitacija** – tai sveikatos priežiūros įstaigoje ar jos padalinyje teikiamos medicininės rehabilitacijos paslaugos ambulatoriškai gydomiems pacientams. Jos skiriamos, kai paciento biosocialinės funkcijos neatsistato po pradinės ar po stacionarinės rehabilitacijos.

Vidutiniškai teikiamos 3 paslaugos per dieną: kineziterapijos, ergoterapijos, fizioterapijos, masažo, socialinio darbuotojo, medicinos psichologo, paciento bei jo artimųjų mokymo, pagal poreikį – klinikinio logopedo, ortopedinės ir kompensacinės technikos pritaikymo paslaugos, specialistų konsultacijos.

♦ **Stacionarinė rehabilitacija** – tai specializuotos stacionarinės rehabilitacijos paslaugos, šešias dienas per savaitę teikiamos specializuotuose stacionariniuose rehabilitacijos skyriuose, kurie veikia ligoninėse ar sanatorijose. Ją gali gauti ligoniai po labai sunkių ligų ir traumų.