



Apie ligų prevencijos programas

Kas yra ligų prevencijos programos?



Žmogus eina pas gydytoją:

- kai suserga,
- kai nori pasitikrinti sveikatą.

Kai žmogus nejaučia, kad serga, bet nori pasitikrinti savo sveikatą, tai vadiname prevencija.

Tai reiškia, kad žmogus nori žinoti, kad yra sveikas.

Sveikatą galima pasitikrinti pagal ligų prevencijos programas.

Šios programos padeda:

- rasti ligą iš anksto,
- nesusirgti.

Ar reikia mokėti už ligų prevencijos programas?



Ligų prevencijos programos yra nemokamos.

Už jas poliklinikoms sumoka valstybė.



Kokios yra ligų prevencijos programos?

Lietuvoje yra 5 ligų prevencijos programos:

- 1. Gimdos kaklelio vėžio prevencinė programa.**
Tai reiškia, kad gydytojai patikrina, ar Jūs nesergate gimdos kaklelio vėžiu. Gimdos kaklelis yra moters kūno organas.
- 2. Krūties vėžio prevencinė programa.**
Tai reiškia, kad gydytojai patikrina, ar Jūs nesergate krūties vėžiu.
- 3. Prostatos vėžio prevencinė programa.**
Tai reiškia, kad gydytojai patikrina, ar Jūs nesergate prostatos vėžiu. Prostata yra vyro kūno organas.

4. Storosios žarnos vėžio
prevencinė programa.
Tai reiškia, kad gydytojai patikrina,
ar Jūs nesergate
storosios žarnos vėžiu.
Storoji žarna yra
žmogaus kūno organas.
Storoji žarna padeda
suvirškinti maistą.

5. Širdies ligų
prevencinė programa.
Tai reiškia, kad gydytojai patikrina,
ar Jūs nesergate širdies ligomis.
Jeigu žmogus serga širdies liga,
jo širdis gali blogai veikti.



Gimdos kaklelio vėžio

prevencinė programa yra skirta moterims.

Nemokamai pasitikrinti, ar nesergate gimdos kaklelio vėžiu, galite, jeigu esate vyresnė negu 25 metų. Tada Jums reikia ateiti pas gydytoją. Jeigu reikės, gydytojas Jums atliks tyrimus.

Jeigu tyrimai bus geri, daugiau nieko daryti nereikės. Jeigu tyrimai bus blogi, Jums reikės gydytis. Jums viską pasakys gydytojas.

Jeigu jaučiatės blogai, visada eikite pas gydytoją.

Krūties vėžio prevencinė programa yra skirta moterims.



Nemokamai pasitikrinti, ar nesergate krūties vėžiu, galite, jeigu esate vyresnė negu 45 metų. Tada Jums reikia ateiti pas gydytoją. Jeigu reikės, gydytojas Jums atliks tyrimus.

Jeigu tyrimai bus geri, daugiau nieko daryti nereikės.

Jeigu tyrimai bus blogi, Jums reikės gydytis.

Viską pasakys gydytojas.

Jeigu jaučiatės blogai, visada eikite pas gydytoją.

Prostatos vėžio prevencinė programa yra skirta vyrams.



Nemokamai pasitikrinti, ar nesergate prostatos vėžiu, galite, jeigu esate vyresnis negu 45 metų. Tada Jums reikia ateiti pas gydytoją. Jeigu reikės, gydytojas Jums atliks tyrimus.

Jeigu tyrimai bus geri, daugiau nieko daryti nereikės. Jeigu tyrimai bus blogi, Jums reikės gydytis. Viską pasakys gydytojas.

Jeigu jaučiatės blogai, visada eikite pas gydytoją.



Storosios žarnos vėžio

prevencinė programa yra skirta
ir vyrams, ir moterims.

Nemokamai pasitikrinti, ar nesergate
storosios žarnos vėžiu, galite,
jeigu esate vyresnis negu 50 metų.
Tada Jums reikia ateiti pas gydytoją.
Jeigu reikės,
gydytojas Jums atliks tyrimus.

Jeigu tyrimai bus geri,
daugiau nieko daryti nereikės.
Jeigu tyrimai bus blogi,
Jums reikės gydytis.
Viską pasakys gydytojas.

Jeigu jausitės blogai,
visada eikite pas gydytoją.



Širdies ligų prevencinė programa yra skirta ir vyrams, ir moterims.

Nemokamai pasitikrinti, ar nesergate širdies ligomis, galite, jeigu esate vyresnis negu 40 metų. Tada Jums reikia ateiti pas gydytoją. Jeigu reikės, gydytojas Jums atliks tyrimus.

Jeigu tyrimai bus geri, daugiau nieko daryti nereikės. Jeigu tyrimai bus blogi, Jums reikės gydytis. Viską pasakys gydytojas.

Jeigu jaučiatės blogai, visada eikite pas gydytoją.



Ką daryti, jeigu norite dalyvauti ligų prevencijos programoje?

Jeigu norite dalyvauti ligų prevencijos programoje, turite kreiptis į savo polikliniką.

Poliklinikos darbuotojai pasakys, kada turite ateiti pas gydytoją. Gydytojas įvertins Jūsų sveikatą.

Tada gydytojas pasakys:

- ar galite dalyvauti ligų prevencijos programoje,
- ką turite daryti toliau.

Tekstą lengvai suprantama kalba parengė Laura Simonavičienė, Kauno teritorinės ligonių kasos Teisės ir administravimo skyriaus vyriausioji specialistė.

Tekstą išbandė Dalia Keperšaitė.

Tekstą išbandyti padėjo Viktorija Pilibaitienė.

Nuotraukos: „freepik“.