



Apie ligų prevencijos programas

Kas yra prevencinės ligų programos?



Žmogus eina pas gydytoją, kai suserga.

Taip pat žmogus eina pas gydytoją, kai nori pasitikrinti sveikatą.

Sveikatą galima pasitikrinti pagal prevencines ligų programas.

Prevencija padeda apsaugoti sveikatą.

Prevencinės ligų programos padeda:

- rasti ligą anksti,
- nesusirgti.

Ar reikia mokėti už prevencines ligų programas?



Prevencinės ligų programos yra nemokamos.

Už jas poliklinikoms sumoka valstybė.



Kokios yra prevencinės ligų programos?

Lietuvoje yra 5 prevencinės ligų programos:

1. Gimdos kaklelio vėžio prevencinė programa,
2. Krūties vėžio prevencinė programa,
3. Prostatos vėžio prevencinė programa,
4. Storosios žarnos vėžio prevencinė programa,
5. Širdies ligų prevencinė programa.

1. **Gimdos kaklelio vėžio** prevencinė programa skirta moterims.



Ateik pas gydytoją, jeigu esi vyresnė negu 25 metų.

Jeigu reikės, gydytojas tau atliks tyrimus.

Jeigu tyrimai bus geri, daugiau nieko daryti nereikės.

Jeigu tyrimai bus blogi, tau reikės gydytis.

Viską pasakys gydytojas.

Jeigu jautiesi blogai, visada eik pas gydytoją.



2. Krūties vėžio

prevencinė programa skirta moterims.

Ateik pas gydytoją, jeigu esi vyresnė negu 45 metų.

Jeigu reikės, gydytojas tau atliks tyrimus.

Jeigu tyrimai bus geri, daugiau nieko daryti nereikės.

Jeigu tyrimai bus blogi, tau reikės gydytis.

Viską pasakys gydytojas.

Jeigu jautiesi blogai, visada eik pas gydytoją.

3. Prostatos vėžio prevencinė programa skirta vyrams.

Ateik pas gydytoją, jeigu esi vyresnis negu 45 metų.

Jeigu reikės, gydytojas tau atliks tyrimus.

Jeigu tyrimai bus geri, daugiau nieko daryti nereikės.

Jeigu tyrimai bus blogi, tau reikės gydytis.

Viską pasakys gydytojas.

Jeigu jautiesi blogai, visada eik pas gydytoją.





4. Storosios žarnos vėžio prevencinė programa skirta vyrams ir moterims.

Ateik pas gydytoją, jeigu esi vyresnis
negu 50 metų.

Jeigu reikės, gydytojas tau atliks
tyrimus.

Jeigu tyrimai bus geri, daugiau nieko
daryti nereikės.

Jeigu tyrimai bus blogi, tau reikės
gydytis.

Viską pasakys gydytojas.

Jeigu jautiesi blogai, visada eik pas
gydytoją.

5. Širdies ligų prevencinė programa skirta vyrams ir moterims.

Ateik pas gydytoją, jeigu esi vyresnis
negu 40 metų.

Jeigu reikės, gydytojas tau atliks
tyrimus.

Jeigu tyrimai bus geri, daugiau nieko
daryti nereikės.

Jeigu tyrimai bus blogi, tau reikės
gydytis.

Viską pasakys gydytojas.

Jeigu jautiesi blogai, visada eik pas
gydytoją.





Ką daryti, jeigu noriu dalyvauti prevencinėje ligų programoje?

Jeigu nori dalyvauti prevencinėje ligų programoje, turi kreiptis į savo polikliniką.

Poliklinikos darbuotojai pasakys, kada turi ateiti pas gydytoją.

Gydytojas įvertins tavo sveikatą.

Gydytojas pasakys:

- ar gali dalyvauti prevencinėje ligų programoje,
- ką turi daryti toliau.

Tekstą lengvai suprantama kalba parengė Laura Simonavičienė, Kauno teritorinės ligonių kasos Teisės ir administravimo skyriaus vyriausioji specialistė.

Tekstą išbandė

Tekstą išbandyti padėjo

Nuotraukos: „freepik“.