



## Kaip patekti pas gydytoją?

Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms, kuriems yra sunku skaityti ir suprasti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda jiems sužinoti naujos informacijos.

Tokių tekstų jau yra įvairiose pasaulio šalyse.

© Europos lengvai suprantamos kalbos simbolis.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>

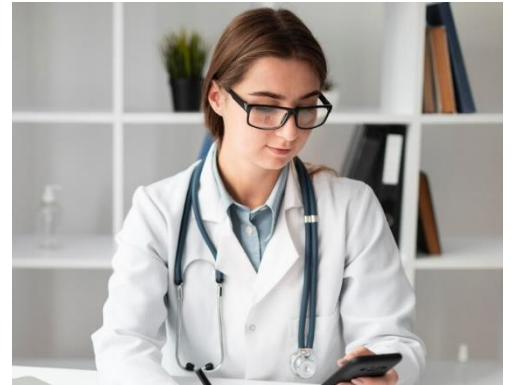


Žmonės turi **privalomą sveikatos draudimą**.

Jeigu mes turime privalomą sveikatos draudimą, mums nereikia mokėti už sveikatos paslaugas.

Pavyzdžiui, mums nereikia mokėti už:

- apsilankymą pas šeimos gydytoją,
- kraujo tyrimus,
- akių patikrinimą
- ir kitas paslaugas.



Privalomą sveikatos draudimą turi, pavyzdžiui:

- žmonės, kurie dirba,
- vaikai,
- žmonės, kurie yra pensijoje,
- žmonės su negalia.



Daugiau apie draudimą galite sužinoti: kai paspausite [šią mėlyną nuorodą](#).

Šeimos gydytoją galime pasirinkti patys.

Pavyzdžiui, šeimos gydytoją galime pasirinkti:

- jeigu užsiregistruojame į kitą polikliniką,
- jeigu mums nepatinka dabartinis šeimos gydytojas.



Geriausia, kai šeimos gydytoją pasirenkame poliklinikoje, kuri yra arčiausiai mūsų namų.

Tai vadiname:

- užsiregistravimu prie poliklinikos arba
- užsiregistravimu prie šeimos centro.

### **Šeimos gydytojams mumis rūpintis padeda slaugytojai.**

Slaugytojai gali:

- paskiepyti nuo sunkių ligų,
  - pamatuoti mūsų:
    - ūgį,
    - svorį,
    - kraujo spaudimą.
  - išrašyti mums receptą medicinos priemonėms, pavyzdžiui, sauskelnėms.
- Receptas yra dokumentas, kuriame gydytojas parašo, ką Jūs turite nusipirkti.



Jeigu šeimos gydytojas  
nerimauja dėl mūsų sveikatos,  
jis siunčia mus pas gydytoją specialistą.  
Padėti rasti gydytoją specialistą  
gali slaugytojai.  
Slaugytojai gali  
užregistruoti mus pas gydytoją specialistą.



Tačiau pas gydytoją specialistą galime užsiregistruoti ir patys.

Pavyzdžiui:

- galime užsirašyti telefonu.  
Tada mums reikia paskambinti į gydymo įstaigą.
- galime užsirašyti internetu.  
Tada Jums reikia paspausti  
[šią mėlyną nuorodą](#).

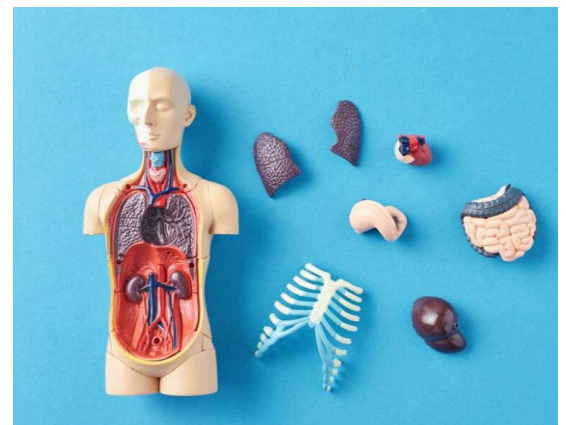
Gydytojai specialistai gydo:

- širdį,
- skrandį,
- kitus organus.



Gydytojai specialistai skiria:

- vaistus,
- tyrimus,
- procedūras.



Pas gydytoją specialistą  
su siuntimu galime patekti  
per 3 mėnesius.  
Siuntimas yra dokumentas.  
Siuntime gydytojas parašo,  
kokios gydytojo specialisto pagalbos  
Jums reikia.



Jeigu mūsų liga yra labai sunki,  
gydytojas gali mus paguldyti į ligoninę.  
Ligoninėje gydomos ligos,  
kurių negali pagydyti:

- šeimos gydytojas arba
- gydytojas specialistas poliklinikoje.



Ligoninėje atliekamos:

- mažos operacijos.  
Šias operacijas gydytojas atlieka greitai.
- didelės operacijos.  
Šias operacijas gydytojas atlieka ilgai.



Po gydymo ligoninėje gydytojas gali mums skirti reabilitaciją.



Reabilitacija yra:

- įvairios mankštos,
- įvairūs pratimai,
- įvairios procedūros, pavyzdžiui, masažas.

Jų reikia, kad vėl būtume sveiki.



Reabilitaciją galime gauti:

- poliklinikoje,
- reabilitacijos įstaigoje.

Jeigu Jums reikia į reabilitaciją, gydytojas išrašys siuntimą.

Kai gydytojas išrašys siuntimą, į reabilitacijos įstaigą galėsime nuvykti per 2 mėnesius.

Kai pasveiksime, vėl galėsime lankytis pas savo šeimos gydytoją.

Jeigu sergame liga, kuomet vaistus reikia vartoti visada, juos skiria šeimos gydytojas.

Apie mūsų sveikatą yra parašyta sveikatos sistemoje.

Čia galite prisijungti internetu.

Tada internete jums reikia parašyti [esveikata.lt](http://esveikata.lt)



[esveikata.lt](http://esveikata.lt)

Tekstą lengvai suprantama kalba parengė: Valstybinės ligonių kasos prie Sveikatos apsaugos ministerijos Ryšių su visuomene skyriaus vedėja Jolanta Normantienė

Tekstą vertino Dalia Keperšaitė

Teksto vertinimą koordinavo Paula Stašaitienė

Paveikslėliai:

- iš „Canva“