



Medicininė reabilitacija

Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms, kuriems yra sunku suprasti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda jiems sužinoti naujos informacijos.

Tokių tekstų jau yra įvairiose pasaulio šalyse.

© Europos lengvai suprantamos kalbos logotipas.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>





Kas yra medicininė reabilitacija?

Medicininė reabilitacija padeda žmonėms pasveikti:

- po sunkių operacijų,
- po sunkių ligų,
- po sunkių traumų.

Medicininę reabilitaciją taip pat skiriame tiems žmonėms, kurie serga ilgai trunkančiomis ligomis. Tokias ligas vadiname lėtinėmis.

Jūs galite gauti šias reabilitacijos paslaugas:



- kineziterapiją.
Tai yra speciali mankšta.



- masažą,



- logopedo pagalbą.
Šią pagalbą galite gauti, jeigu Jums sunkiau kalbėti.

Taip pat Jūs galite gauti
ir šias reabilitacijos paslaugas:



- ortopedinę avalynę.
Tai yra specialūs batai.
Su šiais batais
labai patogų vaikščioti.



- psichologo pagalbą.
Šią pagalbą galite gauti,
jeigu Jūs jaučiatės blogai,
pavyzdžiui, jeigu Jums labai liūdna.
Tada galite pasikalbėti
su psichologu.

Taip pat Jūs galite gauti
ir šias reabilitacijos paslaugas:



- gydymą vaistais ir
specialia mityba.
Šie dalykai padės Jums
būti sveikiems.



- mokymus Jums ir
Jūsų artimiems žmonėms,
kaip greičiau pasveikti.



Kas skiria reabilitaciją?

Reabilitaciją skiria specialus gydytojas.

Jį vadiname fizinės medicinos ir reabilitacijos gydytoju.



Šis gydytojas nusprendžia, kiek laiko truks Jūsų reabilitacija.

Kam gydytojas gali skirti reabilitaciją?

Gydytojas gali skirti reabilitaciją:

- vaikams,
- suaugusiems.



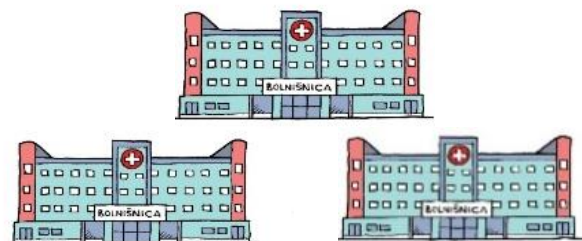
Kur gali vykti reabilitacija?

Reabilitacija gali vykti:

- ligoninėje,
- Jūsų namuose.



Kaip rasti reabilitacijos įstaigą?



Yra 3 ligoninės,

kuriose galite gauti reabilitaciją.

Apie šias ligonines Jums gali pasakyti:

- Jūsų gydytojas arba
- ligonių kasa.

Ligonių kasa dirba tam, kad visi žmonės galėtų gauti sveikatos paslaugas.

Kaip pasirinkti įstaigas, kuriose galite gauti reabilitacijos paslaugas?



Jeigu turite klausimų

apie reabilitacijos įstaigas, Jūs galite apie tai paklausti ligonių kasos darbuotojų.

Tada:

- Jūs galite paskambinti telefono numeriu:
+370 5 232 2222.
- Jūs galite parašyti laišką elektroninio pašto adresu:
info@vlk.lt

Jeigu Jūs turite klausimų
apie reabilitacijos įstaigas,
daugiau informacijos galite sužinoti,
kai paspausite

mėlyną nuorodą apačioje:

<https://ligoniukasa.lrv.lt/lt/paslaugos/e-paslaugos/sveikatos-prieziuros-istaigos-ir-paslaugos-visoje-lietuvoje-3/>

Ar visur galiu gydytis nemokamai?

Jūs galite nemokamai gydytis
tik tose ligoninėse,
kurios dėl nemokamo gydymo
susitarė su ligonių kasa.



Tekstą lengvai suprantama kalba parengė: Greta Ulevičiūtė, Klaipėdos teritorinės ligonių kasos Administravimo skyriaus vyriausioji specialistė.

Tekstą išbandė: Aurelijus Krupavičius.

Tekstą išbandyti padėjo: Viktorija Pilibaitienė.

Tekstą redagavo: Miglė Baltrūnaitė ir Agnė Župerkaitė.

Nuotraukos: „Storyset“, „Freepik“.