



Apie gydymą ligoninėje

Šis tekstas yra parašytas lengvai suprantama kalba.

Lengvai suprantama kalba reikalinga žmonėms, kuriems yra sunku suprasti įprastus tekstus.

Lengvai suprantama kalba padeda jiems sužinoti naujos informacijos.

Tokių tekstų jau yra įvairiose pasaulio šalyse.

© Europos lengvai suprantamos kalbos logotipas.

Daugiau informacijos rasite čia:

<https://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read/>



Ką mes darome, kai sergame?

Visi mes kartais sergame.



Pavyzdžiui, kartais:

- mes sloguojame,
- mes kosėjame,
- mums skauda gerklę,
- mūsų temperatūra yra didelė.



Kai mes sergame,
mes einame į polikliniką.

Poliklinikoje gydytojas pasako,
kaip mes turime gydytis.



Tada mes patys gydome namuose,
kol pasveikstame.

Ar visada mes galime gydytis namuose?



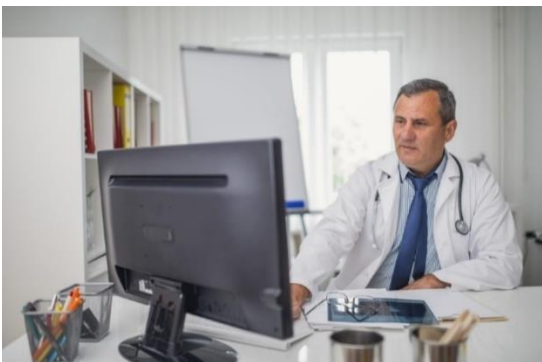
Kartais mes labai stipriai susergame arba labai stipriai susižeidžiame.

Tuomet mums yra sunku patiems pasveikti namuose.

Mums **reikia pagalbos, kurią galime gauti tik ligoninėje.**

Tada **gydytojas siunčia** mus gultis į ligoninę.

Kaip gydytojas mus siunčia gultis į ligoninę?



1. Gydytojas savo kompiuteryje parašo specialų dokumentą. Šį dokumentą mes vadiname **elektroniniu siuntimu.**



2. Gydytojų elektroninį siuntimą kompiuteriuose mato ligoninės gydytojai.

Kai ligoninės gydytojai pamato siuntimą, jie sužino, kad mus reikia:

- guldyti į ligoninę
- ir ligoninėje gydyti.



3. Tada mes turime atvykti į ligoninės registratūrą. Registratūra yra vieta, kur mes pranešame, kad atvykome.

4. Kai mes ten atvykstame, ligoninės darbuotojai mus paguldo į ligoninę.

**Kaip mus gydo,
kai mes gulime ligoninėje?**

Ligoninėje mus **dieną ir naktį** gydo visokie gydytojai.

O gydytojams padeda slaugytojai ir kiti specialistai.



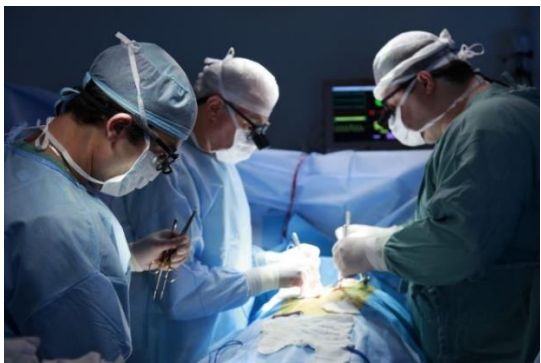


Gydytojai ligoninėje:

- tikrina mūsų sveikatą,
 - pasako, kokių tyrimų ir vaistų mums reikia,
 - prižiūri, ar mes sveikstame,
 - jei reikia, mus operuoja.
- Jie mums daro visokių kūno dalių ir organų operacijas.

Pavyzdžiui, gydytojai gali daryti:

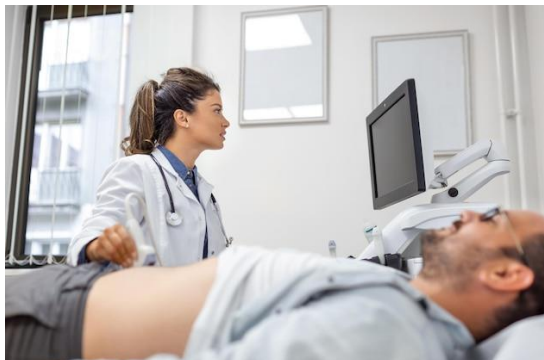
- kojos operaciją, jei mes stipriai susilaužome koją,
 - širdies operaciją, jei labai blogai veikia mūsų širdis.
- O po operacijos kurį laiką mes dar turime sveikti ligoninėje.



Slaugytojai ligoninėje mums:

- duoda gerti vaistų,
- švirkštu suleidžia vaistų,
- matuoja temperatūrą ir spaudimą,
- kartais padeda praustis ir valgyti.

O **kiti specialistai** ligoninėje atlieka mums visokius tyrimus.



Tai reiškia, kad šie specialistai tikrina:

- ar geras mūsų kraujas,
- ar gerai veikia mūsų širdis,
- ar yra sveika mūsų galva,
- ar yra sveikas mūsų pilvo vidus,
- kitas mūsų kūno dalis.

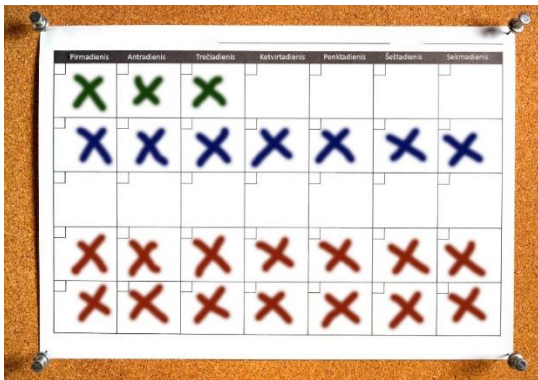
Tyrimai gydytojams parodo, kodėl ir kaip mes sergame.

Kiek laiko mes turime gulėti ligoninėje?

Ligoninėje mes gulime tol, kol mūsų sveikata pasidaro geresnė.

Mūsų sveikata gali pasidaryti geresnė:

- per kelias dienas, pavyzdžiui, per 3 dienas,
- per 1 savaitę,
- per kelias savaites.



A calendar grid on a corkboard showing hospitalization periods. The grid has columns for days of the week: Pirmadienis, Antradienis, Trečiadienis, Ketvirtadienis, Penktadienis, Šeštadienis, and Sekmadienis. The grid is divided into three rows of hospitalization periods:

Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis
X	X	X				
X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X

Todėl tada ligoninėje mes turime gulėti:

- kelias dienas,
- 1 savaitę,
- kelias savaites.



Gydytojas mums pasako, kada mes galime išvykti namo.

Ar būna, kad mes gulime ligoninėje 1 mėnesį ar ilgiau?

Kartais ligoninėje mes turime gulėti labai ilgai.



Pavyzdžiui, mes labai ilgai gulime ligoninėje, jeigu:

- ilgai sveikstame po operacijos,
- ilgai sergame kai kuriomis sunkiomis ligomis.

Tada ligoninėje mes gulime:

- **1 mėnesį**
- arba **kelis mėnesius**.



Ir visą tą laiką:

- gydytojai mus **gydo**,
- slaugytojai mus **slaugo**.

Slaugyti reiškia prižiūrėti.

Tokį gydymą ir slaugymą mes vadiname **ilgu gydymu**.

Kokią pagalbą ligoninėje mes gauname po gydymo?

Kartais po gydymo ligoninėje mums reikia papildomos pagalbos.



Pavyzdžiui, papildomos pagalbos ligoninėje mums kartais reikia:

- po didelės operacijos,
- po labai sunkios ligos,
- po didelio sužeidimo.

Kai mes jaučiamės silpni, mums gali būti sunku:

- atsikelti ir eiti,
- valgyti,
- imti ir naudoti daiktus,
- daryti kitus dalykus.



Kai mes jaučiamės silpni, specialistai ligoninėse gali mums padėti.

Pavyzdžiui, kai kuriose ligoninėse **specialistai**:

- Visokiais pratimais mus moko teisingai judėti.





- Moko mus imti ir naudoti daiktus.



- Masažuoja mūsų kūną taip, kad kūnas tada darosi stipresnis.



- Duoda mums vaistų.
- Moko mus teisingai valgyti.
- Paaiškina, kaip mums gyventi namuose po ligoninės.

Tokią specialistų pagalbą mes vadiname **reabilitacija ligoninėje**.

Kaip mums gauti reabilitaciją ligoninėje?



Tik gydytojas gali
mus siųsti į ligoninę,
pas reabilitacijos specialistus.

Tik gydytojas žino,
ar mums reikia reabilitacijos ligoninėje.

Ar mes turime mokėti už gydymą ligoninėse?

Gydymas, operacijos, vaistai ir rehabilitacija ligoninėse yra **nemokami**, jeigu:

1. Mes turime

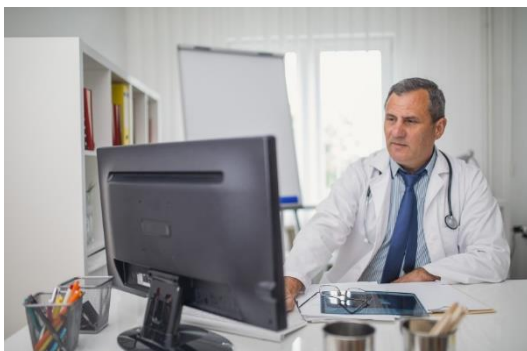
privalomą sveikatos draudimą.

Privalomą sveikatos draudimą turi, pavyzdžiui:

- žmonės, kurie dirba,
- vaikai,
- žmonės, kurie yra pensijoje,
- žmonės su negalia.



Daugiau apie draudimą galite sužinoti, kai paspausite [šią mėlyną nuorodą](#).



2. Gydytojas mus siunčia gultis į ligoninę.

Tai reiškia, kad gydytojas mums parašė elektroninį siuntimą.



Taip pat, jeigu mums reikia
gultis į ligoninę,
mus į ligoninę
atvežti gali greitoji pagalba.



Gydymas, operacijos, vaistai ir
reabilitacija ligoninėse
taip pat yra **nemokami**, jeigu:

3. Mes pasirenkame gultis į ligoninę:
kuri dėl nemokamo gydymo
susitarė su ligonių kasa.
Ligonių kasa yra įstaiga.
Ši įstaiga yra atsakinga už
sveikatos draudimą.

Kurios ligoninės susitarė su ligonių kasa?

Apie tokias ligonines
mums gali pasakyti:

- mūsų gydytojas
- arba ligonių kasa.



Paklausti ligonių kasos

mes galime taip:

- mes galime paskambinti telefono numeriu:
+ 370 5 232 2222.
- mes galime parašyti laišką šiuo elektroninio pašto adresu:

info@vlk.lt

Taip pat tokias ligonines

mes galime rasti:

- kai paspausime [šią mėlyną nuorodą.](#)

Tekstą lengvai suprantama kalba parengė:

- Vilniaus teritorinės ligonių kasos Administravimo skyriaus vyriausioji specialistė Jolanta Sadauskaitė.

Tekstą lengvai suprantama kalba redagavo:

- Miglė Baltrūnaitė ir
- Agnė Župerkaitė.

Tekstą išbandė: Rytis Vaitulionis.

Tekstą išbandyti padėjo: Paula Stašaitienė.

Paveikslėliai:

- iš „Canva“,
- iš „Freepik“: DC Studio, rawpixel.com, stefamerpik, freepik,
- taip pat dirbtinio intelekto.